



STAGES

D'AUTODEFENSE

POUR FEMMES



QUOI ?

Le Collectif contre les Violences Familiales & l'Exclusion organise des weekends d'autodéfense pour femmes. Ce stage permet de rendre la vie des femmes plus sûre en prévenant les agressions verbales et physiques. Au programme : techniques de défense émotionnelle, verbale et physique, simples, efficaces et accessibles à toutes quelle que soit la condition physique.



OU & QUAND ?

Tous nos stages s'organisent au 11, rue Maghin à 4000 Liège, à deux pas de l'esplanade Saint Léonard (lignes de bus 1 & 4), aux dates suivantes :

- Février : WE du 2 et 3
- Mars : les dimanches 3 et 10
- Avril : WE du 6 et 7
- Mai : WE du 4 et 5
- Juin : les dimanches 2 et 9



COMMENT S'INSCRIRE ?

Contactez le service d'Education permanente du CVFE :

✉ educperm@cvfe.be ☎ 04/223.68.18 📠 0471/601015

Une participation de 25€ pour les deux jours est demandée. Si cela constitue un frein à l'accès au stage, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous trouvions une solution.