



Terre  
de Femmes



# Terre de femmes

## Été Show 2019

L'été est la saison rêvée pour célébrer la nature, notre nature humaine et partager nos cultures !

Que diriez-vous de prendre un peu de temps pour vous ? Pour rencontrer d'autres femmes incroyables, découvrir de nouvelles formes d'activismes, bouger, danser, réfléchir, reconnecter nos corps et nos esprits.

Pour créer et s'émerveiller de ce que nous pouvons faire toutes ensemble pour ré-enchanter le monde.

Bienvenue dans un programme gratuit et tout sourire !

- Les inscriptions sont limitées : n'oubliez pas de vous inscrire pour participer aux activités de l'Été Show par e-mail à educperm@cvfe.be ou par téléphone 04/223.68.18.
- Prenez votre repas de midi, on aime bien papoter en mangeant.

### Faire garder ses petits (et moins petits) bouts !

- Halte-Garderie

Rue Louis Jamme, 34 - 4020 LIÈGE  
Pour contacter ce service :  
Gsm : 0486/78 50 75

- Terrain d'activité du Peri

Rue du Peri 115 - 4000 Liège  
Tél : 04 222 11 47 - 04 222 11 47  
Le service est gratuit.  
Du lundi au vendredi de 10:00 à 17:00, fermé les jours fériés

- Plaines communales

L'Echevinat de l'Instruction publique a confié l'organisation de ses centres de jeux à l'asbl Autour de l'Ecole. Ils accueillent vos enfants en âge d'école maternelle et primaire, à partir de 2 ans et demi jusqu'à 13 ans, et ce de 7h30 à 18h. Pour plus d'informations sur les tarifs et les écoles participantes, contactez le service de garderie au 04 221 84 88 ou 04 221 85 07.

**Si vous éprouvez des difficultés pour faire garder votre enfants, n'hésitez pas à nous contacter**

Semaine 1 : du 01 au 05 juillet 2019

## Eco-féminisme



### Balade guidée et enchantée

Mardi 02 juillet, 10h00 - 15h00

En partenariat avec la « Cité s'invente », une promenade commentée dans les coteaux Vivegnis pour découvrir une série de plantes médicinales et comestibles. L'idée est de se réapproprier des savoirs et savoirs-faire perdus.

### Zéro-dechet : atelier de fabrication de cosmétiques

réflexion et ateliers pratiques avec Rachida Haddouch

Jeudi 04 juillet, 10h00 - 15h00

De plus en plus de femmes créent leurs propres produits d'entretien et cosmétiques, voire les commercialisent. Censés être naturels, écologiques, économiques et davantage efficaces, de tels produits ont apparemment tout pour plaire. Dans cet atelier, nous réaliserons un exfoliant et des pains d'argile\*, tout en réfléchissant à ce qu'implique cet engouement pour le « presque zéro-déchet ». Mais à quelles conditions peut-il être bénéfique pour l'égalité entre hommes et femmes ? Alors que la gestion des tâches ménagères incombe toujours en majorité aux femmes, les produits faits-maison ne sont-ils pas à la fois une charge de travail et une responsabilité (« Sauvez la planète! ») supplémentaires sur leurs épaules ? Puis qu'en est-il dans d'autres régions du monde où les femmes ont toujours fabriqué leur cosmétiques ?

\* Les ingrédients sont à vos frais. Une liste vous sera envoyé suite à votre inscription

### Conférence contée et rencontre avec Anne Borlée

Vendredi 05 juillet, 19h00 - 22h00

Dans quel terreau nourricier et vivifiant enraciner notre engagement aujourd'hui ? Quels symboles occupent encore nos imaginaires de manière consciente ou inconsciente ? « Peut-on détruire la maison du maître avec les outils du maître » ? En s'appuyant sur les archétypes anciens de la sorcière, de la « sage-femme », mais aussi sur les écrits actuels de Starhawk ou de Mona Cholet, nous explorerons avec elle les caractéristiques de l'éco-féminisme, et les enjeux de la restauration du lien avec la terre.

Semaine 2 : du 07 au 12 juillet 2019

## Identités



### Atelier : les identités multiples

Mardi 09 juillet, 10h00 - 15h00

L'origine, la culture, la religion sont nos racines. Mais nous avons besoin d'ailes pour aller à la découverte des autres. Les stéréotypes divisent les humains s'ils ne se basent que sur une facette de notre personnalité ! Mais peut-on vivre sans stéréotypes ? Que dit la société de ces questions d'identités multiples ? Et vous, qu'en pensez-vous ?

### Atelier photo : une autre représentation des femmes

Jeudi 11 juillet, 10h00 - 15h00

L'autoportrait comme outil politique de représentation de soi en tant que femme qui en a marre des ... clichés :).

### Ciné-débat : Paris à tout prix

Vendredi 12 juillet, 13h00 - 16h00

Film français réalisé en 2013 par Reem Kherici  
Genre : Comédie

C'est l'histoire de Maya, originaire du Maroc et vivant à Paris depuis 20 ans. Elle s'apprête à décrocher son premier CDI de styliste dans la maison de haute couture pour laquelle elle travaille. Mais un contrôle de police la renvoie directement au Maroc...  
Nous débattons de la double-identité.

A partir de 8 ans

Semaine 3 : du 14 au 19 juillet 2019

## Féministes du monde entier

---

---

### Atelier : découverte de l'afroféminisme (avec le collectif « Mwanamke »)

Mardi 16 juillet, 10h00 - 15h00

Venez explorer l'afroféminisme de manière dynamique avec le collectif bruxellois Mwanamke. Un collectif décolonial et intersectionnel, qui envisage un féminisme adapté aux vécus, aux caractéristiques et aux spécificités des femmes noires.

### Ciné-débat : Jinwar (avec le centre de Jineolojî de Bruxelles)

Documentaire et rencontre avec des militantes kurdes

Jeudi 18 juillet, 19h00 - 22h00

26.000 femmes originaires de Syrie ont combattu Daesh. Mais que sait-on vraiment de leur projet politique ? Fragments de réponses avec le documentaire « Jinwar », un village créé par une poignée de femmes sur base de la liberté, de l'égalité et de la sororité... et d'une « théorie de la Libération » appelée Jineolojî (« science des femmes », en kurde). A Jinwar, la libération des femmes est considérée à la fois comme une condition d'avenir nécessaire pour sortir du capitalisme et un retour aux sources du matriarcat qui aurait existé dans la région au Néolithique.

### Auberge du monde et soirée dansante IN DA' PLACE

Vendredi 19 juillet, 19h00 - 22h00 et + si af.

Pique-nique urbain, musique et danse sur l'herbe de l'Esplanade St-Léonard.

Amenez votre nourriture à partager, vos voix / instruments de musique, vos enfants et même vos amoureux·ses.

Semaine 4 : du 21 au 26 juillet 2019

## Cycle des femmes



### Atelier Sang tabou : expressions sur les règles (animé par le Planning Familial de la Famille Heureuse de Liège)

Mardi 23 juillet, 10h00 - 15h00

Atelier de réflexion et de création artistique sur les règles et sur ce qu'elles représentent. Brisons les tabous et exprimons-nous par l'Art (encre et écoline).

### Atelier : les cycles de la femme & ménopause (co-animé avec Anne André)

Jeudi 25 juillet, 10h00 - 15h00

Atelier de réflexion sur les cycles féminins et en particulier celui de la « ménopause ». Age maudit ou début d'une nouvelle vie ?

### Ciné-débat : 21 nuits avec Patty

Vendredi 26 juillet, 13h00 - 16h00

Film français réalisé en 2015 par Jean-Marie et Arnaud Larrieu

Genre : Comédie à suspense

Au coeur de l'été, Caroline, parisienne et mère de famille d'une quarantaine d'années, débarque dans un petit village du sud de la France. Elle doit organiser dans l'urgence les funérailles de sa mère, avocate volage, qu'elle ne voyait plus guère. Elle est accueillie par Pattie (Karine Viard, complètement déjantée) femme sans tabou qui raconte à qui veut bien l'écouter ses aventures amoureuses avec les hommes du coin. Alors que toute la vallée se prépare pour le grand bal du 15 août, le corps de la défunte disparaît mystérieusement... Nous débâterons autour du désir féminin et du regard de la société sur nos libertés.

Semaine 5 : du 29 juillet au 02 août 2019

## Corps



### Atelier : redécouvrir son périnée (avec Anne André)

Mardi 30 juillet, 10h00 - 15h00

N'attendez pas (ou plus) une grossesse pour prendre soin de votre périnée, on discutera ensemble de ce qu'est le périnée et du comment et pourquoi muscler/tonifier son périnée. Un atelier animé par Anne André, psycho-motricienne.

### Atelier : la séduction 2.0

Jeudi 01 août, 10h00 - 15h00

En 2019, on ne fait plus seulement des achats ou des recherches d'information en ligne, on drague aussi ! Les sites de rencontres se multiplient (Tinder en tête), des plus généraux aux plus spécifiques, pour toutes les tranches d'âges avec eux tout un univers, un vocabulaire, des codes et une façon de penser l'amour de façon multiple (sex friend, polyamour, ...). Cet atelier se propose de poser un regard critique sur ces nouvelles modalités de rencontres et façons d'être en amour qui questionnent plus largement le capitalisme, le rapport à la consommation, et le consentement.

### Ciné-débat : HER

Vendredi 02 août, 13h00 - 16h00

Film américain réalisé en 2014 par Spike Jonze

Genre : comédie dramatique

En 2025 à Los Angeles, Theodore travaille pour un site web comme écrivain public, rédigeant des lettres manuscrites de toutes sortes (familiales, amoureuses, etc.) pour d'autres. Son épouse Catherine et lui ont rompu depuis bientôt un an mais il ne se décide pas à signer les papiers du divorce. Dans un état de dépression qui perdure, il installe un nouveau système d'exploitation OS1, auquel il donne une voix féminine... Débat sur l'amour 2.0 : à quoi ressemblent nos relations amoureuses à l'ère du numérique : site de rencontres, androïdes partenaires sexuels « plus dociles que nature »...

Semaine 6 : du 05 au 09 août 2019

## Rebelles



### Atelier : initiation à la sérigraphie (animé par « L'Atelier du Coin »)

Mardi 06 août, 10h00 - 15h00

Cet atelier abordera les bases de la sérigraphie : fabrication du cadre, enduction, insolation, dépouillage et puis impression en deux couleurs sur papier de motifs militants. Animé par « L'Atelier du Coin ».

// Attention // - adresse du jour : Rue Dony 33, 4000 Liège

### Rencontre avec un collectif féministe liégeois et action dans l'espace public

Jeudi 08 août, 10h00 - 15h00

Venez rencontrer le collectif « La Tête Haute » et participer à une action dans l'espace public liégeois pour les droits des femmes.

### Ciné-débat : Je ne suis pas un homme facile

Vendredi 09 août, 13h00 - 16h00

Film réalisé en 2018 par Eléonore Pourriat

Genre : Comédie

Damien, Don Juan célibataire, se retrouve propulsé dans une société matriarcale où il tombe amoureux d'Alexandra, femme puissante et croqueuse de jeunots. Pour lui plaire, Damien tente de décrypter les codes inversés de ce nouveau monde... Un monde où les femmes sont au pouvoir.

Débat autour des rôles et du pouvoir : et si c'était les femmes qui le détenait, le monde serait-il vraiment meilleur ?



Semaine 7 : du 12 au 16 août 2019

## Des femmes et des mères



### Atelier : la (dé)charge mentale

Mardi 13 août, 10h00 - 15h00

Au-delà de la répartition, toujours inégale, des tâches domestiques entre les femmes et les hommes, il est une tâche supplémentaire, invisible, qui incombe majoritairement aux femmes : l'organisation de la vie quotidienne et l'anticipation de ce qui pourrait la perturber. Penser et anticiper les RDV médicaux, les vacances, les menus, les anniversaires, etc. Autant de choses qui pèsent sur notre disponibilité mentale et nous épuisent. Ensemble trouvons des idées pour nous en débarrasser !

### Ciné-débat : Nausicaä de la vallée du vent

Vendredi 16 août, 13h00 - 16h00

Film réalisé en 2009 par Hayao Miyazaki

Genre : Dessin animé fantastique

Un manga qui se déroule dans un univers post-apocalyptique, où les habitants de la petite vallée du vent tentent de survivre, entre l'avancée de la forêt toxique, et l'agression de leurs puissants voisins de l'Empire tolmèque. Princesse de la vallée, Nausicaä, est animée d'un grand amour pour son prochain et pour la vie, et tente de ramener la paix entre les différentes factions, et entre l'homme et la nature. Comme toute les héroïnes de Miyazaki, elle est aussi déterminée que courageuse.

Nous débattons de l'avenir de la planète, et des valeurs qui peuvent contribuer à sa sauvegarde.

Enfant admis à partir de 10 ans

Semaine 8 : du 19 au 23 août 2019

## Spiritu'elles

---

---

### Atelier : femmes & religions

Mardi 20 août, 10h00 - 15h00

Pour de nombreuses femmes croyantes, c'est souvent un défi voire une lutte de concilier un engagement féministe et leur appartenance religieuse. Cette conciliation est souvent critiquée à la fois par les autorités religieuses et les mouvements de femmes. Comment gérer ces tensions sans être contrainte à devoir choisir ou mettre de côté un aspect de son identité ? Concilier son féminisme et sa foi est-il possible ? Comment ? Et vous, comment gérez-vous ça ?

### Happycratie : atelier sur le bonheur

Jeudi 22 août, 10h00 - 15h00

Le développement personnel est un courant (et un énorme business) toujours plus puissant qui considère le bonheur comme une science. Etre heureux s'apprendrait : il suffirait d'appliquer les recettes et modes d'emploi des experts ! Chaque individu serait donc le seul responsable de son bonheur ? Pression, culpabilité, culte de l'individualisme, maintien des femmes dans la sphère privée (maternité et soin), déresponsabilisation de la société dans le bien-être de ses citoyens sont les faces cachées de ce que certains nomment désormais « l'happycratie ».

### Ciné-débat : Female Pleasure

Vendredi 23 août, 13h00 - 16h00

Film allemand réalisé en 2018 par Barbara Miller

Genre : Documentaire

Un documentaire qui traite de la sexualité féminine au XXI siècle et du poids du patriarcat à travers le prisme des cultures et des religions.

Semaine 9 : du 26 au 30 août 2019

## Genres fluides

### Atelier : trans pour les nul.le.s (animé par « Genres Pluriels »)

Mardi 27 août, 10h00 - 15h00

Qui sont les personnes transgenres et qu'entend-on par « identités de genre » ? Quelles sont les idées reçues les plus répandues et en quoi posent-elles question ? Quels sont les enjeux plus larges, en termes de droits pour tou·te·s de la situation juridique des personnes trans ?

### Atelier : drag king (animé par « Genres Pluriels »)

Jeudi 29 août, 10h00 - 15h00

On vous propose pour la 2ème fois un atelier drag king pour déconstruire les genres et réfléchir aux codes du féminin et au masculin à travers l'apparence. Une expérience renversante en changeant son apparence l'espace d'une journée !

### Fête de clôture

Vendredi 30 août, 10h00 - 15h00

Retour sur les ateliers de l'été, échange d'idées pour l'Eté Show 2020 et fête de clôture autour d'une auberge espagnole.

**Les inscriptions sont limitées : n'oubliez pas de vous inscrire pour participer aux activités de l'Été Show par e-mail à [educperm@cvfe.be](mailto:educperm@cvfe.be) ou par téléphone 04/223.68.18.**

Nos activités se déroulent **rue Maghin 11, 4000 Liège**  
sauf indications contraires



*Education permanente*



COLLECTIF  
CONTRE LES  
VIOLENCES  
FAMILIALES ET  
L'EXCLUSION